

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

moderna

*Hillary e Chelsea
Clinton*

COSA HO
IMPARATO
DA LEI

FIORI
BOUQUET
D'ARTISTA

INTELLIGENZA ARTIFICIALE
E SE LA METTESSIMO
AL SERVIZIO
DELLA PARITÀ?

SALUTE
VIVERE CON
LA SCLEROSI
MULTIPLA

mamme & figlie

GIOCHI di RUOLO

Scambiarsi i vestiti,
rubarsi i trucchi e poi...



Periodici S.r.l.

1,80 € 29 SETTEMBRE 2022 - ANNO XXXV - N° 41

SETTIMANALE Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - AUT n° MIPA / LO - NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC - Austria AUT 5,20 € - Belgio BE 4,70 € - Germania D 5,90 € - Lussemburgo LUX 4,80 € - P.Mon.-C.Azz.-Corsica Côte d'Azur 4,60 € - Portogallo PTE CONT. 4,40 € - Spagna E 4,80 € - Svizzera Francese CH 5,40 Chf. Svizzera Italiana CH CT 5,30 Chf. Svizzera Tedesca CH 5,40 Chf.



B&B

beauty&body



BEAUTY
ROUTINE

Q&E

A volte capita di rubarsi le cose. Ma, a parte i basic trucco e qualche specialità multitasking, **le esigenze di mamme e figlie sono diverse** e la skincare è sempre su misura

di Alberta Pianon

io & lei

DOPO I 50 ANNI, più che le rughe (un po' di tossina botulinica riesce a levigarle molto bene), il problema maggiore per tutte è la mancanza di tono. «Purtroppo, sulla pelle iniziano a farsi vedere le problematiche legate al calo ormonale» spiega Mariuccia Bucci, dermatologa. «A causa della forza di gravità, i tessuti scendono verso il basso e l'ovale perde definizione». L'acido ialuronico a quest'età è un grande alleato. «Meglio sceglierlo a diversi pesi molecolari (alto, medio, basso), così agisce in superficie e in profondità, restituendo turgore e compattezza» suggerisce l'esperta. «Un prezioso aiuto arriva anche dai biopeptidi. Queste sostanze funzionano come dei messaggeri, stimolando la pelle a riattivare le funzioni biologiche, per esempio la produzione di collagene ed elastina, fondamentali per contrastare il rilassamento. Non devono mancare, poi, le vitamine. Dalla C pura alla E, idratante levigante, ma anche il retinolo (vit. A) che agisce sul turn over cellulare e quindi sulla luminosità cutanea».

Acido ialuronico e biopeptidi aiutano a combattere la forza di gravità



1. Réponse Fondamentale Authentik-Oil di Matis (38 euro, in istituto) è un olio detergente arricchito con Omega 3 e 6 e olio di noccioli d'albicocca che lascia la pelle pulita e idratata.
2. Il siero Concentré Contours (155 euro), e la Crème Volume (150 euro) della linea Le Lift Pro di Chanel racchiudono un enzima estratto dal miele di ape melipona che rinforza la matrice extracellulare, con effetti rassodanti.
3. Il nuovo siero Blue Retinol di Biotherm (in vendita da ottobre, 90,79 euro) è un concentrato notte che combina l'azione rigenerativa del Life Plankton con il retinolo.
4. Per un massaggio liftante, c'è il Lapis Lazuli Roller di Crystallove (44 euro, da Douglas).
5. Benefiance Full Correction Lip Treatment di Shiseido (47 euro) è un trattamento anti-rughe per il contorno labbra che corregge e previene il codice a barre.
6. Advanced Night Repair Eye di Estée Lauder (84 euro) è una crema-gel che contrasta rughe, aridità e gonfiore.

Da condividere

L'acqua termale spray

Al posto del tonico, per fissare il make up, per lenire le piccole irritazioni della pelle: non ha età.

Lo scrub delicato

A 20anni migliora la grana della pelle. A 50 stimola il turn over cellulare, che tende a rallentare.

La day cream con Spf

Un filtro solare usato tutto l'anno previene i danni del fotoinvecchiamento.

E se la pelle è matura tiene lontano la formazione di macchie scure.

Il mascara extra black

Il must per valorizzare lo sguardo a tutte le età. Se si condivide, però, meglio utilizzare uno scovolino usa e getta.

Il gloss rosato

Rende le labbra più piene e regala a entrambe un look fresco e riposato.



1. Un detergente viso green: Calendula Calming & Soothing Concentrated Cleansing Bar di **Kiehl's** (20 euro) con formula solida e biodegradabile al 96% rimuove le impurità e lascia la pelle levigata. 2. Make Me Glow di **Pupa** (21 euro) è un siero a base di vitamina C energizzante e illuminante. 3. Ha un pack giocoso My Happy Toy Mascara di **Diego Dalla Palma** (26,90 euro) e regala alle ciglia un volume estremo. 4. Formula rimpolpante al mentolo e gusto gin tonic per Volumizing Extreme Lip Booster di **Catrice** (4,59 euro). 5. La crema idratante Face The True di **Skön** (12 euro) grazie alla presenza di mirtillo nero antiossidante protegge la pelle dagli agenti esterni. 6. Per aumentare l'efficacia dei prodotti per il contorno occhi, ci sono i Patch Riutilizzabili di **Seasonly** (25 euro, da Sephora). 7. Labbra morbide e nutrire grazie a Rêve de Miel di **Nuxe** (12,90 euro) arricchito con miele di lavanda e cera d'api.

io & lei

LA GENERAZIONE Z mette la cura della pelle davanti al make up. Niente strati di fondotinta e correttori, l'obiettivo numero uno è curare l'epidermide per farla risplendere al naturale. Insomma, le discromie a 20 anni non fanno più paura, non a caso sui social #skinpositivity e #acneawareness sono le parole di maggiore tendenza sui social. «Le ragazze oggi puntano tutto sulla luminosità della pelle» dice Mariuccia Bucci. «Per questo a 20 anni la pulizia è lo step più importante». Si alla doppia deterzione. «Utilizzare un prodotto oleoso e successivamente uno schiumogeno permette di eliminare tutte le impurità e il make up in maniera ottimale. L'ideale, poi, è aggiungere, la sera, anche una lozione soft peeling. A base di acido salicilico (al 2%) o mandelic (al 4-5%) queste specialità sono in grado di esfoliare delicatamente la pelle attenuando pori dilatati e impurità. Non deve mancare, poi, una crema idratante, arricchita con sostanze antiossidanti (prima fra tutte la vitamina C) in modo da prevenire l'urban aging».

**Doppia
deterzione
e peeling
delicato:
così il
colorito
si fa ultra
luminoso**